

Принято на педагогическом
совете от 10 марта 2023 года
Протокол №3

Утверждено
приказом директора
МОУ СШ №9 им. А.С. Пушкина
от 10 марта 2023 года №1003002-о/д

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Средняя школа №9 им. А.С. Пушкина»
города Волжска РМЭ**

I. Общие положения

Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования МОУ «Средняя школа №9 им. А.С. Пушкина» города Волжска РМЭ (далее - школа) и составлено в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Типовым положением об общеобразовательном учреждении, Санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МОУ «Средняя школа №9 им. А.С. Пушкина» города Волжска РМЭ

II. Организация работы

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и годовым календарным учебным графиком школы
5. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах - 5-ти дневная учебная неделя.
6. Учебные занятия начинаются в первой смене с 8 часов 00 минут, во второй смене с 12 часов 25 минут.
7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 20 минут.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: 1 класс – 4 урока, 2-4 классы – 5 уроков, 5-6 классы – 6 уроков, 7-11 классы – 7 уроков.
9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.
В начальных классах двойные уроки не проводятся.
10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.
11. Продолжительность урока:
1-е классы - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый;
2 - 11-е классы — 40 минут; в понедельник в 1-11-х классах проводятся классные часы

- 30 минут с 08.00 часов.
12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
 13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день в среду или четверг.
 14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2, 3 уроков) - 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 15. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться физкультминутки.
 16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски: для детей до 10 лет – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.
 17. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
 18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 20.00 ч. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая субботу.
 19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических требований.
 20. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 5 часов должны включать обязательные занятия с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.
 21. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) обучающегося в каждом отдельном случае.
 22. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими требованиями.