

Утверждаю
Директор МОУ СШ№9
им. А.С. Пушкина
Сошникова Л.С.
« 1 » сентября 2022 года



ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями)• Проводить беседы на классных часах о режиме дня школьника, утренней зарядки, занятиях физкультурой и спортом ,о роли физкультминуток и подвижных игр на переменах .• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»• Подготовить стенд ШСК	До начала учебного года до 15.09 классные часы ежедневно В течение года В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду и городским соревнованиям. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>до 5.09</p> <p>ежедневно</p> <p>до 15.09</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физической культуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по спортивной борьбе • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Сдача норм ГТО • Президентские состязания • Соревнования среди классов и спортивной секции • Смотр строя и песни школьный уровень 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физ.культуры, педагог доп.образования, учитель ОБЖ, кл.руководители</p>
4	<p>Участие в городских мероприятиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные состязания • Осенний и весенний легкоатлетический кроссы • Городские соревнования по баскетболу «КЭС БАСКЕТ» среди юношей и девушек • Соревнования по мини футболу • Соревнования по футболу «кожаный мяч» • Спартакиада школьников • Президентские состязания • Олимпиада по физической культуре • Смотр строя и песни школьный уровень 	<p>В течение года (согласно плану спорт.мероприятий МУОО)</p>	<p>Учитель физ.культуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков 1-5 классы. «Мы 	<p>Декабрь</p>	<p>Кл.руководители, Спорт.актив</p>

	<p>любим спорт»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Откажись от вредных привычек»; • Выпуск стенгазеты на тему: «Спортивная жизнь школы»; 	<p>В течение года октябрь-декабрь</p> <p>1 раз в триместр</p>	<p>школы, учитель физ-ры, педагог доп.образования</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря «Капитошка»; • Помощь в проведении соревнований 	<p>В течение года</p>	<p>учитель физ-ры</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и пед. коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей-в наших руках. • Тематические родительские собрания на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей Проведения совместных экскурсий, походов (в т.года) • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в т.года) 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл.руководитель Учитель физ-ры</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости); • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря. • Приобретение спортивного инвентаря 	<p>Июнь, июль</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физ-ры, Завхоз школы</p>