	2025
Директор МОУ	
УТВЕРЖДАЮ:	

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ для общеобразовательных учреждений г.Волжска

Возраст 11 лет и старше

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. Лапшина В.Т.												ина В.Т.		1996г
Наименование блюд	№ рец	Масса порции	Энерг/ц Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Миниральные веществ			а (мг)	
сборник рецептур 2004г.,1996г.														
		Выход	К/кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	С	Α	E	Ca	Р	Mg	Fe
1 день														
ОБЕД														
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	132	250.00/25.00	142,00	4,00	4,90	20,10	0,1	7,54	1000,00	1,629	26,45	71,95	25,90	0,98
Тефтели мясн.с рис.в том.соус.паров.	463	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	0,05	15,10	100,00	0,60	32,60	117,10	20,20	11,6
Каша гречневая	302	180.00	155,70	5,40	8,10	26,80	0,193	0,00	33,55	0,41	9,60	135,05	90,00	3,025
Компот из смеси сухофруктов	639	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	0,006	0,40	200,00	0,00	25,20	39,60	19,40	0,6
Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
Вафли		40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	7,4	0,00	0,00	0,00	12,00	40,10	7,86	0,95
ИТОГО:			904,21	25,10	35,10	122,90	7,82	23,04	1333,55	3,30	117,85	442,80	171,76	17,82
2 день														
ОБЕД														
Яйцо вареное	337	40.00	63,00	5,10	4,60	0,30	0,028	0,00	104,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1
Борщ с кап.карт.на кур.буль-не со смет.	110	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	0,79	12,86	11,17	0,38	48,77	197,55	43,17	3,059
Жаркое по - домашнему сб.рец.1996г	394	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	32,90	0,255	8,97	51,00	1,13	31,10	12,80	65,70	,
Компот из яблок с лимоном	54-34хн	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	0,01	3,12	1,58	0,00	10,00	6,10	4,70	1,02
Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
Вафли		35.00	180,00	2,28	9,80	12,95	7,1	0,00	0,00	0,00	11,00	32,00	7,86	0,95
ИТОГО			866,70	30,43	31,95	101,75	8,25	24,95	167,75	2,41	134,87	364,25	134,63	10,72
3 день														
ОБЕД														
Суп картоф.с рыбными консерв.	142	250.00	187,00	6,90	8,40	20,50	0,15	15,00	500,00	0,225	22,75	90,75	3,70	1,5
Гуляш сб.рец.1996г.	401	75.00/45.00	161,10	16,00	8,00	5,00	0,075	5,70	0,00	0,68	16,95	192,30	28,72	2,475
Макаронные изд.отварные с маслом	332	180.00	236,00	6,30	9,88	42,30	0,104	0,00	21,80	0,95	12,19	1,93	9,76	0,986
Компот из ягод суш. (изюм)	638	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	0,008	1,08	0,00	0,00	6,40	21,20	19,40	0,18
Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66

Agenta A	Яблоко	386	250	66,63	1,00	0,00	23,70	0.06	22,00	0.06	1,20	35,20	22,00	19,80	4,84
Agent. 96E] 100 (1907) 100 (19		000	200					,	,	,			,		
OFFICE 140 250,000.50 147,00 7,10 4,00 21,10 0,105 10,06 1267,00 1,20 30,00 148,00 38,42 1,60 1	W1010.			000,00	00,20	20,70	141,00	0,40	40,70	021,00	0,72	100,40	007,10	00,10	10,04
OFFICE 140 250,000.50 147,00 7,10 4,00 21,10 0,105 10,06 1267,00 1,20 30,00 148,00 38,42 1,60 1	4 день														
Cyr. sept of two magnitus in syn 6-in	ОБЕД														
The contraction 408 60,00140,00 309,60 20,40 11,11 35,73 0.1 9,20 90,00 1,50 30,00 143,00 25,70 0.1 0.0	Суп карт с макар.изд.на кур б-не	140	250.00/25.00	147,00	7,10	4,60	21,10	0,165	10,86	1267,00	1,129	30,02	146,80	38,42	1,809
Section of any appears 688 2000 76,00 1,00 0,10 15,70 0,11 4,00 3,50 0,40 31,10 3,960 19,40 3,000 3,0	Плов из свинины										·				0,9
Nind frauentement 114 80.00 140,00 4.00 0.40 31,40 0.066 0.006 0.00 0.00 0.00 0.00 30,00 8.40 0.00 0	Компот из кураги		200.00	76,90		0,10			4,00	3,50	0,40			19,40	3,2
Figure 986 270 7376 1.08 0.00 26.74 0.08 22.00 0.06 12.0 36.20 22.00 19.00 4.00 4.00 10.00 10.00 10.00 10.00 11.72 11.72 11.72 11.74 11.75	Хлеб пшеничный		60.00						0,00		·			-	0,66
## A 18 19.21 12.067 0.40 46.08 2170.66 5.16 138.32 395.70 111.72 11.45	Груша	386				0,00				0,06				19,80	4,84
DEED CONCEST OF THE PROPERTY	ИТОГО:			747,26	34,18	16,21	129,67	0,49	46,06	2170,56	5,19	138,32	395,70	111,72	11,41
DEED CONCEST OF THE PROPERTY															
Оут нартой, с межну функция (137) 280,002/50 (147,00 6,20 5,90 17,00 0,125 10,00 100,000 10,00 25,75 118,25 32,75 127,70 Рисстварной компот за смеск ухофруктов (137) (147,00 10,00 6,10 0,00 138,00 10,00 138,00 137,10 29,25 147,70 Рисстварной компот за смеск ухофруктов (138) (147,00 10,00 138,00 0,00 138,00 128,00 137,10 29,25 147,00 147,00 10,00 138,00 0,00 10,00 0,00 128,00 137,10 29,25 147,00 137,10 137,10 137,10	5 день														
Бетго-вир убилия тицыя наров. 500 100.00 128.40 14.70 10.00 1.80 10.00 1.80 10.00 2.00 2.00 20.40 182.20 42.70 Proc respende 511 180.00 274.00 45.0 7.40 46.0 0.045 0.15 135.00 2.25 9.00 137,10 23.25 1.00 1144 60.00 140.00 140.00 4.00 0.00 0.00 0.046 0.00 0.00 0.0	ОБЕД														
Serrores pyfin un travaju nappe. 500 100.00 128.40 14.70 19.90 8.10 0.09 1.80 100.00 2.00 29.40 182.20 42.70 Processpend 511 190.00 274.00 4.50 7.40 4.50 0.045 0.15 135.00 2.25 9.00 137.10 29.25 1.0 Nosmor to suecer cycodpystrore 639 200.00 81.00 0.50 0.00 19.80 0.006 0.40 200.00 0.00 25.20 39.00 19.40 0.70 Nosmor to suecer cycodpystrore 639 200.00 45.00 4.50 0.40 31.40 0.066 0.00 0.00 0.00 0.00 25.20 39.00 19.40 0.70 NOSTORE 1144 60.00 140.00 4.60 0.40 31.40 0.066 0.00 0.00 0.06 12.00 39.00 8.40 0.65 NOSTORE 140.00 1.00 1.00 1.00 1.00 0.00 1.00 0.00 1.00 NOSTORE 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 NOSTORE 1.00	Суп картоф. с мясн.фрикадельками	137	250.00/25.0	147,00	6,20	5,90	17,00	0,125	10,00	1000,00	1,00	25,75	118,25	32,75	1,75
Nownor is a sweed exposphystrops 639 200 00 14,00 0.50 0.00 19,80 0.006 0.40 200,00 0.00 25,20 33,60 19,40 0.006 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.000 0.	Биточки рубл.из птицы паров.	500	100.00	126,40	14,70	10,90	8,10	0,09	1,80	100,00	2,00	29,40	182,20	42,70	2
Xined numerserseals 114 60.00 1400.00 4.60 0.00 31.40 0.066 0.00 0.00 0.00 0.06 12.00 33.00 8.40 0.00 176.00 17	Рис отварной	511	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	0,045	0,15	135,00	2,25	9,00	137,10	29,25	1,5
ИТОГО: 6 Лень 6 Лень 6 Лень 768,40 768,4	Компот из смеси сухофруктов		200.00	81,00	0,50	0,00		0,006	,	200,00				19,40	0,6
Вень ОБЕД Бульон из птицы с яйцом 107 250/25/207 158,10 1330 11,30 11,30 11,30 11,41 0,038 0,75 302,00 0,282 23,25 147,40 17,50 175,00 175	Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
DEER	ИТОГО:			768,40	30,50	24,60	122,60	0,33	12,35	1435,00	5,91	101,35	516,15	132,50	6,51
DEER															
Бутьон ка тичцы с ийцом 107 250/25/20 158.10 13.30 11.30 1.1.4 0.039 0.75 302.00 0.282 23.25 147.40 17.50 Тефгеня мяско сред в том соружа от тичко с из тефгеня мяско с рыс в том соружа от тичко с из тефгеня мяско с рыс в том соружа от тичко с из тефгеня мяско с рыс в том соружа от тичко с из тефгеня мяско с рыс в том соружа от тичко с из тефгеня мяско с тичко с тефгеня мяско с тефгеня м	6 день														
Тефтени мисн. с рис. в том. соус. паров. 463 75.0045.00 179.80 8,00 10.50 10.00 0.05 15.10 100.00 0.60 3.2.60 117.10 20.20 111. Макаронные изд. отварные с маслом 332 180.00 236.00 6,30 9.88 42,30 0.104 0.00 21.80 0.95 12.19 1.93 9.76 0.98 Компот из уураги 638 200.00 76,90 1.00 0.10 15,70 0.1 4,00 3.50 0.40 31,10 39,60 19,40 3. Клеб пишеничный 114 60.00 140.00 4.60 0.40 31,40 0.066 0.00 0.00 0.06 12.00 39,00 8.40 0.56 ТОР ОТОР ОТОР ОТОР ОТОР ОТОР ОТОР ОТО	ОБЕД														
Макаронные изд. отвариве с маслом 332 180.00 286.00 6,30 9,88 42,30 0,104 0,00 21,80 0,95 12,19 1,33 9,76 0,98 (компот из кураги 638 200.00 76.90 1,00 0,10 15,70 0,1 4,00 3,50 0,40 31,10 39,60 19,40 3,3	Бульон из птицы с яйцом			-			-	-		302,00			147,40		2
Компот из курати 638 20.00 76,90 1.00 0,10 15,70 0,1 4.00 3,50 0,40 31,10 39,60 19,40 3,70 кмеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,666 0,00 0,00 0,06 612,00 39,00 8,40 0,68 ИТОГОГО: 7 день ОБЕД ОГИ КОМПОТ ИЗ КОМПО			75.00/45.00									,	•		11,6
Хлеб пшенияный 114 60.00 140.00 4.60 0.46 0.46 0.31.40 0.66 0.00 0.00 0.66 12.00 39.00 8.40 0.6 0.70 0.70 0.70 0.66 12.00 39.00 8.40 0.6 0.70 0.70 0.70 0.70 0.70 0.70 0.70				-				-			·				0,986
ИТОГО: 799,80 33,20 32,18 100,54 0,36 19,85 427,30 2,90 111,14 345,03 75,26 18,4 7 день ОБЕД Суптарт, скурлой на кур, 6-не 138 250,00/25,0 140,00 6,70 5,10 18,40 0,165 10,61 117,00 0,629 28,52 171,30 42,17 1,80 Каша речневая 302 180,00 155,70 5,40 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 99,00 3,02 Каша речневая 5302 180,00 155,70 5,40 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 99,00 3,02 Каша речневая 6 114 60,00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,00 4,60 0,40 31,40 0,006 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,60 0,40 0,40 0,40 11,50 0,58 37,63 1252,19 4,90 124,72 555,66 207,77 13,3 8 день' ОБЕД					•						•				3,2
ОБЕД Сул карт.с крупой на кур.б-не 138 250.00/25.0 140.00 6,70 5,10 18,40 0,165 10,61 1117.00 0,629 28,52 171,30 42,17 1,80 5 50 100.00 126,40 14,70 19,90 8,10 0,99 1,80 100,00 2,00 29,40 182,20 42,70 карт.с крупой из яблок с лимоном 543-34ж 200.00 146,70 0,30 0,20 11,10 0,01 3,12 1,58 0,00 110,00 6,10 4,70 1,0 1,0 1,10 0,01 3,12 1,58 0,00 110,00 6,10 4,70 1,0 1,0 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,1 1,		114	60.00	,		,	-	-	,	,	,	,	,	,	0,66
ОБЕД Суп карт.с бобовыми на кур.б-ие Вабарито состоя за пицы ОБЕД ОГО Карт. Собовыми на кур.б-ие Тори карт.с бобовыми на кур.бупьене Тори карт.с бобовым	ИТОГО:			790,80	33,20	32,18	100,54	0,36	19,85	427,30	2,90	111,14	345,03	75,26	18,45
Суп карт.с крупой на кур.б-не 138 250.00/25.0 140,00 6,70 5,10 18.40 0,165 10,61 1117,00 0,629 28.52 171,30 42,17 1,80 Биточки рубл. из птицы паров. 500 100.00 126,40 14,70 10,90 8,10 0,09 1,80 100,00 2,00 29,40 182,20 42,70 8,00 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 90,00 3,02 Компот из яблок с лимоном 54-34хн 200.00 46,70 0,30 0,20 111,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,10 4,70 1,0 5,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,65 0,00 0,00 0,66 0,00 0,00 0,00 0,0	7 день														
Суп карт.с крупой на кур.б-не 138 250.00/25.0 140,00 6,70 5,10 18.40 0,165 10,61 1117,00 0,629 28.52 171,30 42,17 1,80 Биточки рубл. из птицы паров. 500 100.00 126,40 14,70 10,90 8,10 0,09 1,80 100,00 2,00 29,40 182,20 42,70 8,00 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 90,00 3,02 Компот из яблок с лимоном 54-34хн 200.00 46,70 0,30 0,20 111,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,10 4,70 1,0 5,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,65 0,00 0,00 0,66 0,00 0,00 0,00 0,0	ОБЕЛ														
Биточки рубл.из птицы паров. 500 100.00 126,40 14,70 10,90 8,10 0,09 1,80 100,00 2,00 29,40 182,20 42,70 каша гречневая 302 180.00 155,70 5,40 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 90,00 3,02 каша гречневая (станоном) 54-34×н 200.00 46,70 0,30 0,20 11,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,10 4,70 1,0 0,70 каше гречневая (станоном) 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 каше гречневая (станоном) 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 каше гречневая (становая каше гречне	• • •	138	250.00/25.0	140.00	6.70	5.10	18.40	0.165	10.61	1117.00	0.629	28.52	171.30	42.17	1,809
Каша гречневая 302 180.00 155,70 5,40 8,10 26,80 0,193 0,00 33,55 0,41 9,60 135,05 90,00 3,02 компот из яблок с лимоном 54-34жн 200.00 46,70 0,30 0,20 11,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,61 4,70 1,0 1,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,61 4,70 1,0 3,00 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,66 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 0,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 8,60 0,60 0,00 0,00 0,60 0,00 0,00							· ·				,			,	2
Компот из яблок с лимоном 54-34хн 200.00 46,70 0,30 0,20 11,10 0,01 3,12 1,58 0,00 10,00 6,10 4,70 1,0 Клеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 87,60 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 19,80 4,80 0,6 87,60 0,00 0,00 0,00 1,20 35,20 22,00 19,80 4,80 0,6 87,60 0,00 0,00 0,00 1,20 35,20 22,00 19,80 4,80 0,6 87,60 0,00 0,00 0,00 1,20 35,20 22,00 19,80 4,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0									,	,			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	,	3,025
Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Яблоко 386 250 66,63 1,00 0,00 23,70 0,06 22,00 0,06 1,20 35,20 22,00 19,80 4,8 итого: 675,43 32,70 24,70 119,50 0,58 37,53 1252,19 4,90 124,72 555,65 207,77 13,3 8 день' ОБЕД Оул карт.с бобовым на кур.буль-не 139 250,00/25,00 232,00 7,15 5,95 22,30 0,24 9,61 1267,00 1,129 55,27 242,05 56,42 4,0 Плов из птицы 492 60,00/140,00 301,80 12,10 13,40 26,72 0,06 1,01 48,00 3,57 45,10 199,30 47,50 2,1 Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60,00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40,00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 1,20 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 ОБЕД Ши из свеж-кап. на кур.б-не 124 250,00/25,0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65,00/35,00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 190,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	•		200.00								·		-	-	1,02
Яблоко 386 250 66,63 1,00 0,00 23,70 0,06 22,00 0,06 1,20 35,20 22,00 19,80 4,80 игого: 675,43 32,70 24,70 119,50 0,58 37,53 1252,19 4,90 124,72 555,65 207,77 13,3 8 день'	Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40		0,066	0,00		0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
8 день' ОБЕД Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не 139 250.00/25.00 232,00 7,15 5,95 22,30 0,24 9,61 1267,00 1,129 55,27 242,05 56,42 4,0 Плов из птицы Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Компот из ягод суш. (изюм) 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,00 6,60 21,20 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 9 день ОБЕД Ши из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 190,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	Яблоко	386	250	66,63	1,00	0,00	23,70	0,06	22,00	0,06	1,20	35,20	22,00	19,80	4,84
ОБЕД Сул карт. с бобовыми на кур.буль-не 139 250.00/25.00 232,00 7,15 5,95 22,30 0,24 9,61 1267,00 1,129 55,27 242,05 56,42 4,0 Плов из птицы 492 60.00/140.00 301,80 12,10 13,40 26,72 0,06 1,01 48,00 3,57 45,10 199,30 47,50 2,1 Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70	итого:			675,43	32,70	24,70	119,50	0,58	37,53	1252,19	4,90	124,72	555,65	207,77	13,35
ОБЕД Сул карт. с бобовыми на кур.буль-не 139 250.00/25.00 232,00 7,15 5,95 22,30 0,24 9,61 1267,00 1,129 55,27 242,05 56,42 4,0 Плов из птицы 492 60.00/140.00 301,80 12,10 13,40 26,72 0,06 1,01 48,00 3,57 45,10 199,30 47,50 2,1 Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70															
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не 139 250.00/25.00 232,00 7,15 5,95 22,30 0,24 9,61 1267,00 1,129 55,27 242,05 56,42 4,0 Плов из птицы 492 60.00/140.00 301,80 12,10 13,40 26,72 0,06 1,01 48,00 3,57 45,10 199,30 47,50 2,1 Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 день ОБЕД Щи из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	8 день'														
Плов из птицы 492 60.00/140.00 301,80 12,10 13,40 26,72 0,06 1,01 48,00 3,57 45,10 199,30 47,50 2,1 Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 день ОБЕД	ОБЕД														
Компот из ягод суш. (изюм) 638 200.00 75,80 0,40 0,10 18,40 0,008 1,08 0,00 0,00 6,40 21,20 19,40 0,1 Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,6 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 день ОБЕД	Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не														
Хлеб пшеничный 114 60.00 140,00 4,60 0,40 31,40 0,066 0,00 0,00 0,66 12,00 39,00 8,40 0,66 Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 4,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,60 0,66 0,66 0,60 0,66	Плов из птицы														
Вафли 40.00 205,71 2,60 11,20 14,80 7,4 0,00 0,00 0,00 12,00 40,10 7,86 0,9 ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 день ОБЕД Щи из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	Компот из ягод суш. (изюм)													-	0,18
ИТОГО: 955,31 26,85 31,05 113,62 7,77 11,70 1315,00 5,36 130,77 541,65 139,58 8,0 9 день ОБЕД Щи из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	Хлеб пшеничный	114												-	0,66
9 день ОБЕД Щи из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,	Вафли		40.00												
ОБЕД ОБЕД <t< td=""><td>ИТОГО:</td><td> </td><td></td><td>955,31</td><td>26,85</td><td>31,05</td><td>113,62</td><td>7,77</td><td>11,70</td><td>1315,00</td><td>5,36</td><td>130,77</td><td>541,65</td><td>139,58</td><td>8,04</td></t<>	ИТОГО:			955,31	26,85	31,05	113,62	7,77	11,70	1315,00	5,36	130,77	541,65	139,58	8,04
ОБЕД ОБЕД <t< td=""><td>9 день</td><td> </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	9 день	 													
Щи из свеж.кап.на кур.б-не 124 250.00/25.0 115,00 6,20 6,40 10,10 0,115 20,86 1267,00 0,38 62,27 133,80 36,92 1,55 Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,		† †													
Печень по-строгановски 431 65.00/35.00 189,20 13,60 13,60 4,90 0,4 22,30 1900,00 6,60 97,00 436,10 34,80 10,		124	250.00/25.0	115.00	6.20	6.40	10.10	0.115	20.86	1267.00	0.38	62.27	133.80	36.92	1,559
						,									10,3
ENCOTBADHON I 3111 100,001 474,001 4,301 7,401 40,301 0.0431 0.131 133,001 4.231 9,001 137,101 79,251 1.	Рис отварной	511	180.00	274,00	4,50	7,40	46,30	0,045	0,15	135,00	2,25	9,00	137,10	29,25	

Компот из смеси сухофруктов	639	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	0,006	0,40	200,00	0,00	25,20	39,60	19,40	0,6
Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
ИТОГО:			799,20	29,40	27,80	112,50	0,63	43,71	3502,00	9,89	205,47	785,60	128,77	14,62
10 день														
ОБЕД														
Борщ с кап.карт.на кур.буль-не со смет	110	250.00/25.00	171,00	2,95	2,55	13,10	0,79	12,86	1117,00	0,38	48,77	197,55	43,17	3,059
Рыба туш.в том.с овощами	374	75.00/25.00	173,00	10,60	5,10	15,60	0,1	9,20	900,00	1,80	30,00	148,30	25,70	0,9
Картофельное пюре	520	180.00	167,00	3,80	8,10	26,30	0,120	13,20	30,00	2,250	58,35	89,70	25,50	0,9
Компот из кураги	638	200.00	76,90	1,00	0,10	15,70	0,1	4,00	3,50	0,40	31,10	39,60	19,40	3,2
Хлеб пшеничный	114	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	0,066	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
Вафли		40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	7,4	0,00	0,00	0,00	12,00	40,10	7,86	0,95
ИТОГО:			933,61	25,55	27,45	116,90	8,58	39,26	2050,50	5,49	192,22	554,25	130,03	9,67
Зав. производством														
одр. проповодотвом														
Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.														