



УТВЕРЖДАЮ :
Директор МОУ СШ №9

_____ 2024г

МЕНЮ

группа Завтраки платные
Наименование блюд

1- 4 классы

Выход К/кал Белки Жиры Углеводы Цена блюда

29.04.2024г.						
Макаронны отварные, запеч. с сыром	145,00	270,00	8,41	12,47	33,79	15,67
Кофейный напиток с молоком	200,00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	24,20
ИТОГО :		554,63	16,39	15,77	101,35	51,38

2 день						
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО		588,03	30,28	23,80	73,76	87,75

3 день						
Каша манная мол. с маслом	200,00/10,00	222,00	4,80	8,20	30,40	13,84
Кофейный напиток с сахаром	200,00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Батон нарезной	30,00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Итого'		573,43	12,16	22,10	86,81	52,11

02.05.2024г.						
Каша пшеничная мол. с маслом	200,00/10,0	238,00	6,00	10,20	33,20	14,39
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Печенье	40,00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО		551,33	35,88	13,76	109,42	48,42

03.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Мандарин	140,00	49,00	1,10	0,00	10,50	25,20
ИТОГО:		578,40	30,50	23,80	59,40	87,65

06.05.2024г.						
Макаронны запеченные с яйцом	140,00	211,40	7,30	9,10	23,90	13,88
Чай с сахаром	200,00	26,80	0,20	0,00	6,50	1,34

Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО :		546,83	12,96	19,10	83,91	49,18

07.05.2024г.						
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с молоком	200,00	86,00	2,50	2,90	11,30	7,13
Хлеб пшеничный	30,00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,19
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО.		573,63	28,18	23,10	72,46	85,98

08.05.2024 г.						
Каша "Дружба" мол. с маслом	200,00/10,0	168,90	4,40	5,80	24,10	15,12
Какао с молоком	200,00	100,40	4,60	3,60	12,60	8,90
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Печенье	40,00	156,80	26,40	3,36	28,96	3,92
ИТОГО:		566,10	40,00	13,16	97,06	32,32

9 день						
Каша геркулесовая мол. с маслом	200 00/10. 0	230,00	5,60	10,40	26,40	13,93
Чай с сахаром и лимоном	200,00	27,90	0,30	0,00	6,70	2,62
Батон нарезной	30,00	75,00	2,20	0,90	15,40	2,70
Вафли	35,00	180,00	2,28	9,80	12,95	6,47
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		571,53	11,26	21,10	86,31	51,02

10 день						
Яйцо вареное	40,00	63,00	5,10	4,60	0,30	9,00
Запеканка из творога со сметаной	150,00/20,00	359,00	22,50	20,00	20,60	51,36
Кофейный напиток с сахаром	200,00	37,80	2,00	3,20	3,20	3,80
Хлеб пшеничный	60,00	140,00	4,60	0,40	31,40	4,38
Яблоко	220,00	58,63	0,88	0,00	24,86	25,30
ИТОГО:		658,43	35,08	28,20	80,36	93,84

Всего с наценкой 20% 426,00 руб. (6 дней)

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.

