

УТВЕРЖДАЮ :
Директор МОУ СОШ №

_____ 2025г.

М Е Н Ю

1-4 кл

группа Многодетные

Наименование блюд

Выход

К/кал

Белки

Жиры

Углеводы ена блюда

24.11.2025 г.						
Рассольник Ленинград.на кур.буль-не	200.00/25.00	113,60	3,20	4,50	16,00	18,14
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Каша гречневая	150.00	129,75	4,50	6,75	22,30	5,12
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	33,75
ИТОГО:		710,78	21,80	22,15	123,20	97,41
25.11.2025 г.						
Суп картоф. с мясн.фрикадельками	200.00/25.00	117,60	4,96	5,00	13,60	20,73
Жаркое по- домашнему сб.рец. 1996г.	50.00/150.00	266,00	13,20	14,40	22,90	40,26
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,44
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
Печенье	50.0	196,00	3,30	3,36	21,45	5,50
ИТОГО:		747,50	25,46	23,36	99,75	81,53
26.11.2025 г.						
Суп картоф. с рыбн. Консерв.	200.00	149,60	5,52	7,00	16,40	18,98
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	30,95
Макаронные изд.отварные с маслом	150.00	172,60	2,15	1,37	24,41	6,92
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,85
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06
Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
ИТОГО:		645,60	24,47	19,77	98,01	66,30
27.11.2025 г.						
Суп картоф.с макарон.изд.на кур.б-не	200.00/25.00	117,60	5,68	4,68	16,88	15,61
Плов из свинины	60.00/140.00	309,60	20,00	17,11	35,73	44,76
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,27
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО:		753,30	32,12	25,65	127,27	75,16
28.11.2025 г.						
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	4,04	10,48	19,30
Гуляш сб.рец.1996г.	75.00/45.00	161,10	12,00	8,00	4,60	44,56
Рис отварной	150.00	203,50	3,70	4,80	36,50	9,43
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,37
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
итого:		684,80	21,36	17,24	101,38	80,78
01.12.2025 г.						
Бульон из птицы с яйцом	200./25/20	126,48	10,40	9,54	0,91	19,10
Тефтели мясн.с рис. В том. Соусе паров	75.00/45.00	179,80	8,00	10,50	10,00	31,94
Макаронные изд.отварные с маслом	150.00	221,00	3,55	6,17	35,25	6,92
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб ржаной	30.00	51,20	1,40	0,20	15,00	2,06

Хлеб пшеничный	30.00	70,00	2,30	0,20	15,70	2,54
ИТОГО:		715,38	26,65	26,71	92,56	68,80
02.12.2025 г.						
Суп карт.с крупой на кур.б-не	200.00/25.0	112,00	5,36	4,48	14,72	15,56
Биточки рубл.из птицы. паров.	100.00	126,40	12,70	10,90	8,10	32,43
Каша гречневая	150.00	129,75	4,50	6,75	22,30	5,12
Компот из яблок с лимоном	200.00	46,70	0,30	0,20	11,10	10,73
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Печенье	40.00	156,8	2,64	3,36	28,96	4,40
ИТОГО		674,05	28,30	26,09	115,18	72,36
03.12.2025 г.						
Суп карт.с бобовыми на кур.буль-не	200.00/25.00	185,60	5,72	5,00	17,84	16,43
Плов из птицы	60.00/140.00	301,80	12,10	16,40	26,72	31,66
Компот из ягод суш. (изюм)	200.00	75,80	0,40	0,10	18,40	4,83
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Яблоко	250.00	66,63	1,00	0,00	23,70	35,00
ИТОГО:		732,23	22,02	21,90	116,66	92,04
04.12.2025 г.						
Щи из свеж.кап.на кур.б-не	200.00/25.0	92,00	4,96	5,12	8,08	16,52
Жаркое по-домашнему сб.рец.1996г.	50.00/150.00	266,00	15,20	14,40	22,90	39,74
Компот из смеси сухофруктов	200.00	81,00	0,50	0,00	19,80	3,34
Хлеб ржаной	60.00	102,40	2,80	0,40	30,00	4,12
Вафли	40.00	205,71	2,60	11,20	14,80	9,60
ИТОГО:		747,11	26,06	31,12	95,58	73,32
05.12.2025 г.						
Сыр порционный	20.00	80,00	5,10	5,10	6,50	14,91
Борщ с кап.картоф. на кур.буль-не со см.	200.00/25.00	136,80	2,36	3,04	10,48	19,34
Рыба туш.в том.с овощами(горб)	75.00/25.00	103,00	10,60	7,80	5,60	54,03
Картофельное пюре	150.00	139,40	3,20	5,20	19,80	12,66
Компот из кураги	200.00	66,90	1,00	0,10	15,70	6,24
Хлеб пшеничный	60.00	140,00	4,60	0,40	31,40	5,09
ИТОГО:		666,10	26,86	21,64	89,48	112,27

Всего : 819,97 руб.

Зав.производством

Ведущий специалист УМО Майорова И.Р.